

CHYTRÉ OPALOVÁNÍ POVOLENO



Opalovací krém Melano 30 od kosmetiky GERNétic: Jemná, lehce roztíratelná emulze, dobře se vstřebává, nezanechává pocit mastnoty na kůži a poskytuje vysokou ochranu proti UVA i UVB záření

„Letní měsíce máme snad všichni rádi. Domnívám se, že pokud zachováme základní pravidla bezpečného opalování a vybereme si správné opalovací přípravky dle svého fototypu, nemusíme se poškození pokožky ani jiných neblahých účinků na organismus obávat a letní dny si skvěle užít,“ říká Alena Kimlová, hlavní kosmetička GERNétic.

ZÁKLADNÍ PŘEHLED, JAK URČIT SVŮJ FOTOTYP A JAKÉ PŘÍPRAVKY SI VYBÍRAT

Fototyp I:

Velmi světlá kůže, rezavé nebo blond vlasy, výskyt pih. Kůže se vždy popálí a téměř nepigmentuje. Vybírejte opalovací přípravky s vysokým faktorem (UV 50), důsledně dodržujte základní pravidla bezpečného opalování.

Fototyp II:

Světlá kůže, světlé vlasy. Kůže se vždy popálí, lehce pigmentuje.

Používejte opalovací přípravky s vyššími faktory (UV 30, 50), dbejte na pravidla bezpečného opalování.

Fototyp III:

Světlá až tmavší kůže, tmavě plavé až kaštanové vlasy. Kůže se občas popálí, ale vždy hezky pigmentuje. Používejte opalovací přípravky se středně vysokou ochranou (UV 30). Dodržujte pravidla bezpečného opalování.

Fototyp IV:

Tmavá kůže, tmavé vlasy, kůže se téměř nepopálí, vždy rychle pigmentuje. Lze používat přípravky s nízkou ochranou (UV 15), ale i tak zachovávat pravidla bezpečného opalování.

Při výběru opalovacího krému je vhodné příliš nešetřit a vybrat si přípravek nejen s ochranným faktorem, ale produkt, který má pro pokožku ještě další benefity. To znamená, že pokožce dodává výživné složky, hydratační a antioxidantní komplexy, které zamezují oxidačnímu stresu a zamezují vzniku předčasných vrásek. Díky tomu pak pokožka snáze odolává UV paprskům, ale i mnohým dalším patogenům, které na pleť dopadají. Ochranné přípravky je třeba aplikovat s dostatečným předstihem, minimálně 15 minut před opalováním, aby účinné složky měly možnost do pokožky dobře proniknout. Důležité je i nanášení dostatečného množství přípravku, abychom opravdu zabezpečili výšku avizovaného UV faktoru (správná dávka u průměrně velkého člověka je 6 čajových lžiček opalovacího přípravku na celé tělo). Snížíme-li toto množství, snižujeme i výšku faktoru. Pokud se koupeme nebo potíme, musíme aplikaci opalovacího přípravku pravidelně opakovat, minimálně po dvou hodinách, zvláště na citlivých partiích.

Pro chytré opalování doporučujeme používat přípravky řady Melano z kosmetické produkce laboratoří GERNétic, které

poskytují pokožce při opalování nadstandardní péči. Obsahují ochranné UVA a UVB faktory nové generace, tzv. hybridní UV filtry, které UV záření nepohlcují, ale důsledně odrážejí. Nepronikají hluboko do pokožky, proto je riziko senzibilace velmi nízké, což je v dnešní době velmi žádoucí. Opalovací přípravky řady Melano navíc neobsahují nanočástice, nejsou komedogenní, neucpávají pokožku. Důležitou součástí krémů je meruňkový olej a bambucké máslo, které pokožku vyživují, zvláčňují a zabraňují dehydrataci, vysychání, popraskání. Zamezují vzniku ekzémů.

Opalovací přípravek Melano 15 (SPF 15, střední ochrana) je koncipovaný tak, že zabraňuje vzniku neestetických pigmentových skvrn a lze ho v jarních a letních měsících pravidelně používat jako denní ochranný krém na obličej.

Přípravek Melano 30 a Melano 50 (SPF 30 a 50, vysoká ochrana) patří k produktům s vysokou UV ochranou, jsou vhodné k aplikaci na tělo i obličej a zabezpečují velmi kvalitní ochranu a pleť vysoký komfort.

O pokožku je samozřejmě třeba pečovat i po pobytu na sluníčku. Je velmi vhodné po jemné sprše nanést hydratační tělové mléko na celé tělo. Vyzkoušejte hedvábnou emulzi přípravku Lait Corps Douceur, které má intenzivní hydratační a zvláčňující účinky. Pokud přece jen došlo k popálení pokožky, naneste chladivý gel Gel Après Soleil, který pokožku téměř okamžitě zklidní. Pokožka obličeje jistě přivítá po slunění kvalitní regenerační krém a hydratační masku. Užijte si hezké léto.

**Kosmetiku GERNétic nabízí
www.StudioGernetic.cz a další salony
po celé ČR i na Slovensku. Proškolené kosmetičky
doporučí vhodné přípravky do domácí péče
a nabídnou salonní péči o obličej a celé tělo.
Seznam na www.gernetic.cz**

**Pro radost a inspiraci poslouchejte PODCASTY
Na vlnách krásy GERNétic na Spotify.**

