

# JAK VRÁTIT PLEŤ PO LÉTĚ DO KONDICE



„Na konci léta se začátkem podzimních měsíců se pokožka může zdát poněkud unavenější a povadlejší, vrásky nám připadají hlubší, často pozorujeme nepravidelné pigmentové skvrny a plošky,“ konstatuje Alena Kimlová, hlavní kosmetička GERNétic a pokračuje: „Je to následek letních slunečných dnů, které způsobí zesílení a někdy i nepravidelné zbarvení pokožky. Je třeba na čas změnit způsob ošetřování pleti a zařadit do pravidelné péče specifické přípravky, které vám pomohou dostat pokožku opět do kondice.“

První pomocí pro projasnění a oživení pleti je určitě mechanický, případně enzymatický peeling. Díky jemné brusné složce a dalším aktivním látkám se odstraní odumřelé buňky a pokožka získává okamžitě jasnější a živější vzhled.

Peeling pomůže zjemnit vrásky i případné pigmentové flíčky. Jen pozor, abyste si vybrala peeling odpovídající vašemu typu pleti. Jste-li nositelkou jemné, křehké pokožky, volte přípravek s jemnější brusnou složkou. Doporučuji produkt Nettoyant Gommant Marin, který můžete použít i na křehkou pokožku kolem očí. Jeho lehká a velmi svěží vůně vám navíc určitě připomene letní dny. Máte-li pokožku silnější a pórovitější, pak vám prospěje hutnější peelingový krém Ger Peel. Dokonale pleť zjemní, navíc uvolní mazové zátky, pročistí póry.

Chcete-li prosvětlení pleti ještě prohloubit, pak doporučuji použít některý z enzymatických peelingu. Účinné složky produktu rozvolní do určité míry buněčnou soudržnost a umožní tak odstranit větší množství odumřelých buněk a urychlí buněčnou obnovu. Skvělé účinky má v tomto případě přípravek Lotion Aux Acides De Fleurs. Jemné sérum získané z květů frézie, ibišku a lilie snadno proniká do pokožky a rychle projasňuje pleť. Velkou výhodou jmenovaného přípravku je, že sérum nemusíte z pokožky odstraňovat.

Po peelingu je pleť hezky projasněná a ideálně připravena na aplikaci intenzivnějších produktů, které živost pleti ještě umocní. Unavené pokožce jistě prospěje týdenní ampulková péče, která je velmi oblíbená a představuje výjimečnou péči. Sada ampulek umožňuje přesné a potřebné dávkování účinných ingrediencí, pleť okamžitě oživí, dodá energii a jas, vypne vrásky. Za vyzkoušení stojí produkty Lift Express nebo Tenseur Flash, které doporučuji využít hlavně jako kúru, ale jednotlivé ampulky lze použít i pro rychlou momentální vzpruhu pleti.

## Prosvětlení pleti

Pokud se na vaší pokožce objevily pigmentové skvrny či plošky, pak je třeba zařadit do kosmetické péče přípravky, které budou produkci kožního barviva tlumit a vyvažovat a zároveň pokožku chránit před slunečním zářením. Ráda bych upozornila, že k získání jednotného tónu pleti musí být aplikace cílených přípravků zcela pravidelná, to znamená každodenní. A také se musíte obrnit trochou trpělivosti, protože vyrovnání barevného tónu pleti bude pár týdnů trvat. K sjednocení barevnosti pokožky doporučuji vyzkoušet speciální přípravek Crème Éclaircissante, který vyvažuje činnost buněk produkujících barvivo a fyziologické funkce pleti. Při odstraňování pigmentových ploch a flíčků je také důležité používat během dne (i v podzimních a zimních měsících) přípravek s vyšším UV filtrem, než obsahují běžné ochranné denní krémy. Doporučuji krém Melano 15 (SPF 15, střední ochrana), který je koncipovaný na pokožku s nepravidelnou pigmentací a pleť dobře ochrání. Celý proces je vhodné podpořit salonní péčí, při které kosmetička použije i další specifické přípravky urychlující cestu k projasnění a přirozenému tónu pleti.

**Kosmetiku GERNétic nabízí  
www.StudioGernetic.cz a další salony  
po celé ČR i na Slovensku.  
Proškolené kosmetičky doporučí  
vhodné přípravky do domácí péče  
a nabídnou salonní péči o obličej a celé tělo.  
Seznam na [www.gernetic.cz](http://www.gernetic.cz).**

**Pro radost a inspiraci poslouchejte  
PODCASTY Na vlnách krásy GERNétic na Spotify.**

