



KRÁSNÁ A SVĚŽÍ POKOŽKA

Která žena by netoužila po svěží a pružné pokožce plné energie a jasu? A protože nositelem takového krásného vzhledu je především dostatečná hydratace, je poptávka po hydratačních krémech a dalších hydratačních produktech velmi vysoká.

„Abychom si dovedli vybrat přípravek, který nám dobrou hydrataci zajistí, je třeba pochopit, jak hydratace v kůži probíhá,“ zdůrazňuje **Alena Kimlová**, hlavní kosmetička GERnétic, a pokračuje: *„Bohužel se stále ještě setkávám s názory, že vodu můžeme do pokožky dopravit z vnějšku. Ale to opravdu nejde! Pokud by tomu tak bylo a voda by do kůže prostupovala, pak bychom se při koupání po chvíli utopili.“*

Pro správnou hydrataci je zásadní dobře hydratovaná rohová vrstva a kvalitní hydrolipidový film, který je na samém povrchu pokožky a který zajišťuje obranné mechanismy proti vnějším vlivům, zabraňuje předčasnému odpařování vody z rohové vrstvy a zachovává rovnováhu mezi jejím přijímáním. Voda, která zabezpečuje správnou hydrataci povrchu, se udržuje na úrovni střední vrstvy kůže (škáry), kde jí najdeme v ideálním případě až 70 procent. Voda zde vytváří vodní gel, v němž se nachází kolagen a elastin a podílí se také na biochemických pochodech. Menší část vody prochází škárou směrem k povrchu, hydratuje rohovou vrstvu a účastní se spolu s dalšími látkami tvorby hydrolipidového filmu.

Pokud chceme mít správně hydratovanou pokožku, je třeba zajistit:

Dobrou hydrataci celého organismu, tedy dodržovat v průběhu dne dostatečný pitný režim. Ten nám zajistí potřebné množství vody ve škáře a odtud bude voda putovat směrem k povrchu. Vybírat přípravky obsahující hydrofilní aktivní složky, které urychlují vstup vody ze škáry směrem k povrchu, a tím pomáhají zlepšovat stav rohové vrstvy i hydrolipidového filmu. Vybírejte proto kvalitní denní ochranné krémy, které disponují výše vyjmenovanými vlastnostmi. Výborné zkušenosti jsou s denními krémy Tropo Plus, Symbiose, Base de Jour Marin nebo Ger Oxy, které poskytují pokožce kromě ochranného filtru a zlepšení stavu hydrolipidového filmu ještě další benefity. Základ těchto krémů tvoří ušlechtilé oleje (mandlový, avokádový nebo bambucké máslo) dodávající buňkám pokožky výživné látky, vláčnost a hebkost. Krémy mají anergický charakter, tzn., že chrání pokožku před případnou alergií na líčidla, některé z nich, např. krém Ger Oxy, stimuluje oxysličení pleti.

Pokožce je vhodné dopřát alespoň jedenkrát týdně hydratační masku. Doporučuji masku Hydra Ger, která zajišťuje optimální hydrataci povrchové vrstvy kůže, posiluje kožní bariéru, vyvažuje osmózu. Doplnuje minerální látky, podporuje tvorbu přirozeného hydratačního faktoru (NMF). Okamžitě zlepšuje celkovou kvalitu pokožky, zklidňuje, zjemňuje, vyhlazuje.

**VODU NEMŮŽEME DO
POKOŽKY DOPRAVOVAT
Z VNĚJŠKU. POKUD
BY TOMU TAK BYLO
A VODA BY DO KŮŽE
PROSTUPOVALA,
PAK BYCHOM SE PŘI
KOUPÁNÍ UTOPILI.**

Budete-li si přát poskytnout pokožce opravdu vodní lázeň, pak sáhněte po sofistikovaném séru Cells Life. Je to vynikající přípravek se spoustou aktivních látek, který svou aktivitou stimuluje zvýšenou tvorbu kyseliny hyaluronové ve střední vrstvě kůže, na kterou se pak může navázat větší množství vody. Navíc na povrchu pokožky obalí každou jednu buňku jemným mikrofilmem, který zamezí předčasnému odparu vody z buňky. Hydrofilní schopnost vytvořeného filmu pak rychleji přitahuje vodu k buňce a podporuje její dobrou hydrataci. Klientky po nanesení séra nejvíce oceňují pocit hebké a sametové pleti a citelnou hydrataci.

Správnou hydrataci pokožky je třeba udržovat nejen z pohledu krásy a svěžesti, ale i z hlediska zachování zdravé kůže. Nedostatečně hydratovaná pokožka umožňuje snadší a rychlejší průnik patogenních látek, které mohou pokožku dráždit, vyvolat zánětlivou či alergickou reakci.

Kosmetiku GERnétic nabízejí salony po celé ČR i na Slovensku. Proškolené kosmetičky doporučí vhodné přípravky a nabídnou salonní péči o obličej a celé tělo. Seznam salonů GERnétic na www.gernetic.cz

